

Groupe 1 : _____

Associer : Rouler/s'équilibrer au sol :
avec quels éléments de liaison ?

Je roule vers l'avant et/ou vers l'arrière

(choisir un niveau)

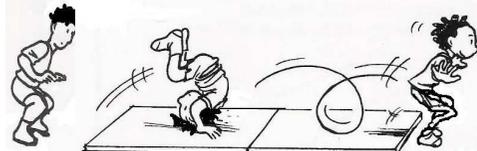
Niveau 2

Je roule vers l'avant
et j'arrive assis sur le tapis



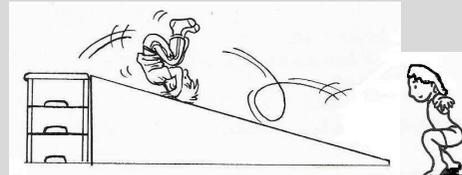
Niveau 3

Je roule droit vers l'avant
et j'arrive accroupi



Niveau 2

Départ accroupi, je roule
vers l'arrière
et j'arrive accroupi



Niveau 3

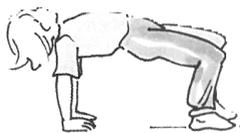
Je roule vers l'arrière droit
et j'arrive à genoux



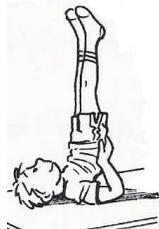
Je m'équilibre au sol en réalisant

(choisir un niveau)

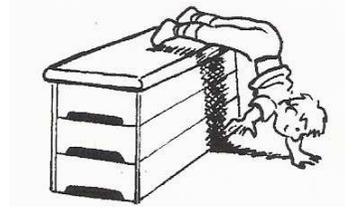
Niveau 1
la table



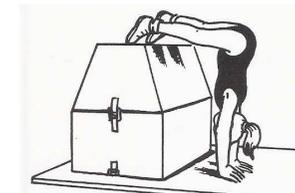
Niveau 2
la chandelle



Niveau 3
un déplacement pieds sur le plinth



Niveau 4
un appui renversé, corps aligné,
pieds sur le plinth



Groupe 2 : _____

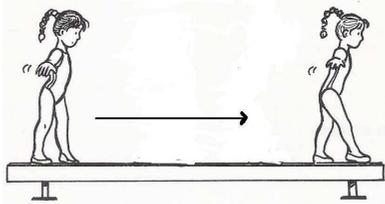
**Associer : Se déplacer sur la poutre/ s'équilibrer au sol :
avec quels éléments de liaison (lors de la sortie de la poutre) ?**

Je me déplace sur la poutre

(choisir un niveau)

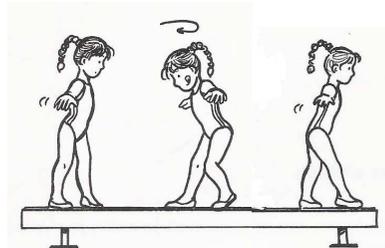
Niveau 1

Je traverse la poutre en marchant



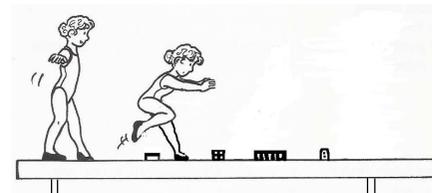
Niveau 2

Je traverse la poutre avec une marche arrière



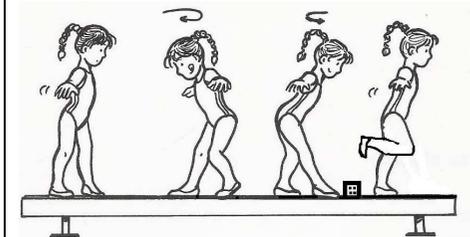
Niveau 3

Je traverse la poutre en franchissant des obstacles



Niveau 4

Je traverse la poutre avec plusieurs actions et équilibres de mon choix.

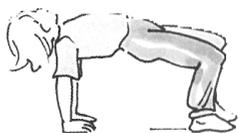


Je m'équilibre au sol en réalisant

(choisir un niveau)

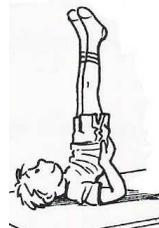
Niveau 1

la table



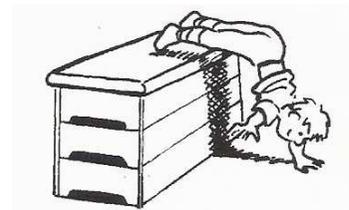
Niveau 2

la chandelle



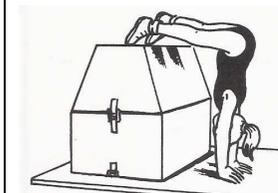
Niveau 3

un déplacement pieds sur le plinth



Niveau 4

un appui renversé, corps aligné, pieds sur le plinth



Groupe 3 : _____

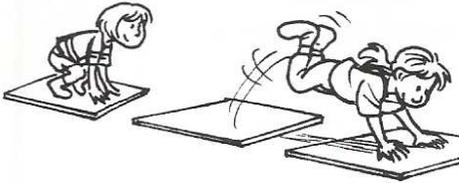
Associer Franchir et s'équilibrer au sol :
avec quels éléments de liaison ?

Je franchis

(choisir un niveau)

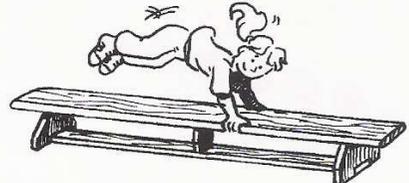
Niveau 1

Je fais des sauts de lapin



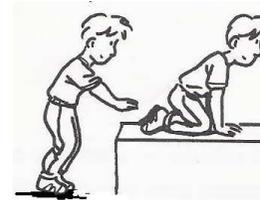
Niveau 2

Je saute sur le côté en posant mes mains sur un banc



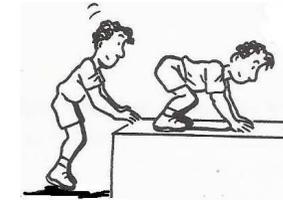
Niveau 3

Je saute pour arriver les deux genoux en même temps sur le plinth



Niveau 4

Je saute pour arriver accroupi sur le plinth

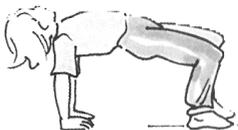


Je m'équilibre au sol en réalisant

(choisir un niveau)

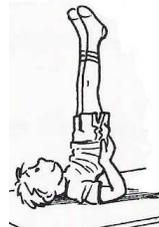
Niveau 1

la table



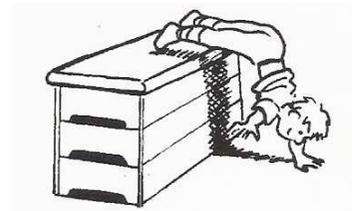
Niveau 2

la chandelle



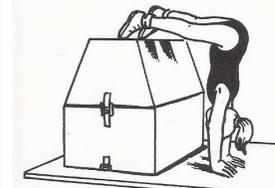
Niveau 3

un déplacement pieds sur le plinth



Niveau 4

un appui renversé, corps aligné, pieds sur le plinth



Groupe 4 : _____

Inventer des éléments de liaison :

- des déplacements différents avec un, deux ou 4 appuis différents
 - des déplacements avec des sauts
 - des déplacements avec un passage au sol
 - des déplacements avec un tour